

Proposta di formazione-intervento

Vivere la scuola al tempo della pandemia, come affrontare i propri disagi e quelli degli alunni

Percorso di formazione e supporto psicologico per docenti della scuola dell'infanzia, della primaria e della secondaria di primo grado, per il personale Ata, per le famiglie degli alunni.

Finalità

La proposta di formazione-intervento ha la finalità di accompagnare il personale della scuola attraverso un percorso di formazione e supporto psicologico, indirizzato sia al rinforzo delle proprie capacità di resilienza, sia alla ricerca di soluzioni per contenere e superare le eventuali criticità indotte dalla pandemia. Allo stesso tempo si propone di offrire uno spazio di ascolto e counselling ad alcune famiglie che ne faranno richiesta.

Obiettivi

- Conoscere le conseguenze psicologiche della pandemia per adulti, bambini e preadolescenti: accenni sul disturbo d'ansia, disturbo post traumatico da stress, disturbo dell'adattamento, depressione.
- Conoscere alcuni studi condotti sul fenomeno
- Confrontarsi sulle proprie reazioni di fronte agli eventi problematici vissuti in prima persona o percepiti
- Essere consapevoli delle proprie risorse interiori per superare le diverse criticità
- Trovare nuove strategie per affrontare il presente e l'immediato futuro
- Condividere osservazioni circa i comportamenti degli alunni
- Progettare alcune attività per affrontare in classe le difficoltà incontrate dai bambini e dai ragazzi

Attuazione e calendario

Il percorso formativo si attuerà secondo una modalità di erogazione che prevede un webinar collettivo introduttivo per il personale della scuola, un ciclo di webinar specifici, più una serie di incontri individualizzati su prenotazione per i docenti, il personale Ata, le famiglie che ne faranno richiesta.

Tipologia di erogazione	Data	Orario
Webinar introduttivo per tutti gli iscritti (Docenti e ATA)	25/02/2021	17,30-19,30
Webinar specifico per il personale Ata	2/03/2021	17,30-19,30
Webinar specifico per le famiglie	6/03/2021	10,30-12,30
Webinar specifico per la scuola dell'infanzia	9/03/2021	17,30-19,30
Webinar specifico per la scuola primaria	11/03/2021	17,30-19,30

Webinar specifico per la scuola secondaria di primo grado	16/03/2021	17,30-19,30
Incontro individualizzato per il personale ATA su prenotazione	23/03/2021	17,30-19,30
Incontro per casi scuola dell'infanzia docenti e/o famiglie su prenotazione	30/03/2021	17,30-19,30
Incontro per casi scuola dell'infanzia e/o famiglie su prenotazione	20/04/2021	17,30-19,30
Incontro per casi scuola primaria e/o famiglie su prenotazione	19/03/2021	17,30-19,30
Incontro per casi scuola primaria e/o famiglie su prenotazione	27/04/2021	17,30-19,30
Incontro per casi scuola secondaria di primo grado e/o famiglie su prenotazione	26/03/2021	17,30-19,30
Incontro per casi scuola secondaria di primo grado docenti e/o famiglie su prenotazione	4/05/2021	17,30-19,30
Webinar conclusivo per tutti gli iscritti	11/05/2021	17,30-18,30

Alcune date potrebbero variare per eventuale sovrapposizione con impegni istituzionali.

Durante il primo incontro saranno illustrate nello specifico le modalità di attuazione.

Tutte le attività saranno svolte online, tramite la piattaforma Gsuite, stanza Meet, accesso al seguente link <https://meet.google.com/ivv-rdbe-ige>

Per la prenotazione degli incontri individualizzati inviare mail di richiesta a:

gabriella.nembo@icgobettirivoli.edu.it

Formatrice:

Prof.ssa Gabriella Nembo, docente dell'I.C. Gobetti e psicologa